

# La Danza Movimiento Terapia

Por Leonor Yuste Criado

## ¿Qué es la DMT?

La DMT usa la danza y el movimiento con un fin terapéutico, ayudándonos a la integración emocional, social, cognitiva y física de cada una con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas. Empoderando desde el cuerpo.

## Contenido

- Diferencias entre Danza Terapia y Danza Movimiento Terapia
- ¿Porqué la DMT? Antropología e historia
- Neurociencias y DMT
- Análisis y técnicas de movimiento en DMT
- Poblaciones y maneras de incluir la DMT
- La formación y la Asociación en España
- DMT fuera de España



### Leonor Yuste Criado

- Obtuvo la carrera de Danza en la Universidad de Trinity Laban, centrándose en la enseñanza, las técnicas psicosomáticas y el análisis de movimiento de Laban.
- Finalizo el Master en Danza Movimiento Terapia con un trabajo de investigación sobre los aportes de la DMT a las patologías del Síndrome de Ehlers-Danlos Hiperlaxitud y el Espectro de los trastornos de Hiperlaxitud.
- Ha trabajado en centros de día y psiquiátricos. En la actualidad se centra en las técnicas psicosomáticas

**Jueves 10 de Marzo. ZOOM. Hora por determinad.**